

Manual do Colaborador



Olá!
Eu
sou o **boon**

O melhor amigo
da sua saúde!



Amigo(a) Colaborador(a),

Estou aqui para acompanhar você em sua jornada única de saúde e bem-estar, oferecendo um cuidado completo, integrado e focado nas suas necessidades.

É uma alegria proporcionar uma experiência de cuidado 360°, conectando você a benefícios pensados para promover qualidade de vida, equilíbrio e bem-estar.

Comigo, você tem todo o suporte necessário para conquistar uma vida mais saudável, com mais autoconhecimento, prevenção e plenitude.

Comece sua jornada **hoje mesmo!**

Boon

Primeiro passo

Escaneie ou clique no QrCode
e ative o seu benefício, é bem
rápido e fácil!



Ative o chatboon para ter
mais informações sobre
todos os seus benefícios
escaneando o QRCode.

boon
by Amara

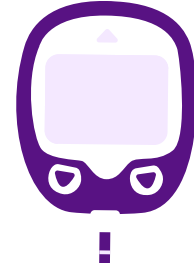
CONHEÇA SEUS BENEFÍCIOS



TELEMEDICINA



ESPECIALIDADES
MÉDICAS



PROGRAMA
DE CUIDADO



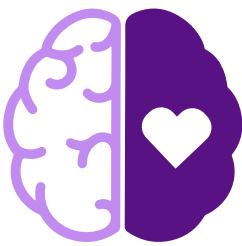
PROGRAMA
DE GESTANTE



NUTRIÇÃO



ATIVIDADE
FÍSICA



SAÚDE
MENTAL



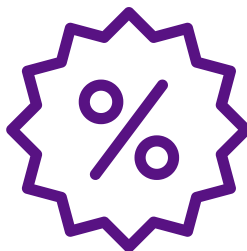
APOIO SOCIAL



APOIO
FINANCEIRO



APOIO
JURÍDICO



CLUBE DE
BENEFÍCIOS



COMUNIDADES

AMAR &
CUIDAR

AMAR &
CUIDAR

boon
by Amarq

TELEMEDICINA

- Disponível 24 horas por dia, nos 7 dias da semana;
- Atendimento em até 20 min;
- Médico voltado para atenção primária
- Acompanhamento clínico até a alta
- Direcionamento para Programa de Crônicos;
- Sem limitador de uso;
- Inclui prescrição de exames, medicamentos e atestados (quando necessário);
- Isento de coparticipação;

Para acessar nosso serviço, entre no ChatBoon e clique na opção de "Telemedicina" para iniciar seu atendimento com facilidade e agilidade.



Ative o chatboon para ter mais informações sobre todos os seus benefícios clicando ou escaneando o QRCode.



CASOS DE URGÊNCIA QUE ATENDEMOS

Alergia

Cólica Menstrual

Corrimento

Diarreia

Dor Muscular

Dor de Garganta

Diabetes (alteração glicêmica)

Dor abdominal

Dores nas Articulações

Pressão alta ou baixa

Dor nas costas

Febre

Dor e/ou ardor ao urinar

Dores musculares

Dúvidas Médicas

Náuseas

Sintomas de Covid-19

Picada de inseto

Enxaqueca

Falta de ar

Resfriado

Gripe

Tosse

Torçicolo

Vômitos



boon
by Amarq

ESPECIALIDADES MÉDICAS

O acesso ao especialista se dá por meio dos protocolos de elegibilidade definido pelo **Clínico Geral**, são eles:

- Cardiologia
- Pediatria
- Endocrinologia
- Geriatria
- Ginecologia
- Neurologia
- Psiquiatria
- Ortopedia
- Traumatologia
- Otorrinolaringologia
- Dermatologia
- Urologia

Para acessar nosso serviço de telemedicina, é só ligar para o telefone 3003-0636 ou dar uma passadinha no Chatboon e clicar no ícone 'Telemedicina'.



Ative o chatboon para ter mais informações sobre todos os seus benefícios clicando ou escaneando o QRCode.



PROGRAMA DE CUIDADO

- Programa de Acompanhamento preventivo;
- Estratégia e plano de cuidado assertivo e personalizado;
- Equipe multidisciplinar de saúde;
médicos, enfermeiros, nutricionistas e psicólogos
- Comunidades exclusivas no WhatsApp;
- Disponível para maiores de 18 anos;
- Isento de coparticipação;

Para se inscrever no programa e receber todo o cuidado especial da nossa incrível equipe de saúde, é só dar um pulinho no Chatboon e clicar no ícone "Programa de Crônicos" para começar sua inscrição.

Condições de Saúde Elegíveis

- Diabetes
- Colesterol alto
- Hipertensão
- Obesidade



Ative o chatboon para ter mais informações sobre todos os seus benefícios clicando ou escaneando o QRCode.



PROGRAMA DE GESTANTES

- Mapeamento para identificação de risco (habitual ou alto risco)
- Contatos individuais com enfermeira obstetra
- Consulta nutricional para gestantes
- Comunidade, com conteúdos diários
- Encontros mensais com as integrantes da comunidade

Para se inscrever no programa e receber todo o cuidado especial da nossa incrível equipe de saúde, é só dar um pulinho no Chatboon e clicar no ícone "Programa de Gestantes" para começar sua inscrição.



Ative o chatboon para ter mais informações sobre todos os seus benefícios clicando ou escaneando o QRCode.



NUTRIÇÃO

- Plano Alimentar Individual de acordo com suas necessidades e objetivos
- Conteúdo Exclusivos na Comunidade de Nutrição (receitas, dicas e informações sobre nutrição para te ajudar a alcançar seus objetivos).
- 2 consultas gratuitas por ano sem coparticipação
- Possibilidade de continuidade do tratamento por R\$ 50/consulta
- Atendimento disponível a partir de **18 anos.**

Para se inscrever no programa e receber todo o cuidado especial da nossa incrível equipe de saúde, é só dar um pulinho no Chatboon e clicar na opção "Nutrição".



Ative o chatboon para ter mais informações sobre todos os seus benefícios clicando ou escaneando o QRCode.



ATIVIDADE FÍSICA

- Mais de 20.000 academias e estúdios parceiros;
- Mais de 250 modalidades esportivas para experimentar;
- Mais de 4.000 treinos on-line com TotalPlay e Queima Diária;
- Possibilidade de contratação de plano – próxima tela planos;
- Smart Fit Coach para montar treinos personalizados;
- Plano Digital Gratuito;

Para acessar, baixe o aplicativo do TOTALPASS ou cadastre-se pelo site. Caso tenha dúvidas ou dificuldades, fale com o Boon pelo ChatBoon.



Ative o chatboon para ter mais informações sobre todos os seus benefícios clicando ou escaneando o QRCode.



PLANOS DISPONÍVEIS

1/2



TP FREE

Cuide do seu bem-estar gratuitamente com algumas soluções pensadas para você.

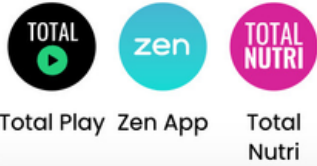
Valor para colaboradores:

R\$ 0,00/mês*

Saiba mais

Tenha acesso a:

- Treinos on-line
- Meditação guiada
- Plano alimentar



TP GO

Aproveite nossas redes parceiras e soluções à sua espera para cuidar da saúde física.

Valor para colaboradores:

R\$ 39,90/mês*

Saiba mais

Tenha acesso a:

- 2.000+ academias e parceiros
- Treinos on-line
- Meditação guiada
- Plano alimentar



TP1

Treine em diferentes redes de academias e estúdios por um preço mais acessível.

Valor para colaboradores:

R\$ 59,90/mês*

Saiba mais

Tenha acesso a:

- 5.000+ academias e parceiros
- Treinos on-line
- Meditação guiada
- Plano alimentar



TP1+

Mais popular

Para melhorar sua jornada de bem-estar, conte com nossas redes parceiras.

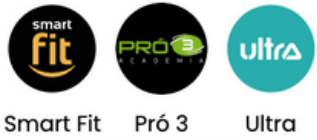
Valor para colaboradores:

R\$ 89,90/mês*

Saiba mais

Tenha acesso a:

- 10.000+ academias e parceiros
- Treinos on-line
- Meditação guiada
- Plano alimentar



TP2

Frequente toda a rede Smart Fit, independentemente de onde estiver, assim como outros serviços.

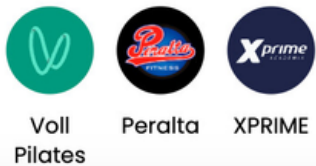
Valor para colaboradores:

R\$ 119,90/mês*

Saiba mais

Tenha acesso a:

- 13.500+ academias e parceiros
- Toda a rede Smart Fit
- 2x/mês de terapia on-line
- 1x/mês de personal on-line



TP3

Cuidados com a saúde física e mental à disposição para sua rotina de bem-estar.

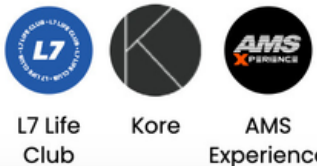
Valor para colaboradores:

R\$ 199,90/mês*

Saiba mais

Tenha acesso a:

- 17.000+ academias e parceiros
- Toda a rede Smart Fit
- 2x/mês de terapia on-line
- 2x/mês de personal on-line



PLANOS DISPONÍVEIS

2/2



TP4

Cuide da sua saúde mental semanalmente e tenha acesso a estúdios premium.

Valor para colaboradores:

R\$299,90/mês*

Saiba mais

Tenha acesso a:

18.500+ academias e parceiros

Toda a rede Smart Fit

4x/mês de terapia on-line

2x/mês de personal on-line

Velocity

Ritual Gym

Mormaii

TP5

Transforme sua rotina de treino com modalidades diversificadas para experimentar.

Valor para colaboradores:

R\$399,90/mês*

Saiba mais

Tenha acesso a:

20.000+ academias e parceiros

Toda a rede Smart Fit

4x/mês de terapia on-line

2x/mês de personal on-line

Bio Ritmo

Oazi

Action360

TP5+

Conheça os nossos estúdios fitness exclusivos que só a TotalPass pode proporcionar.

Valor para colaboradores:

R\$499,90/mês*

Saiba mais

Tenha acesso a:

20.500+ academias e parceiros

Toda a rede Smart Fit

4x/mês de terapia on-line

2x/mês de personal on-line

Estúdios exclusivos

Vidya

Jab House

Race Bootcamp

TP6

Vivencie alta performance e diferentes experiências com os nossos estúdios premium.

Valor para colaboradores:

R\$599,90/mês*

Saiba mais

Tenha acesso a:

21.500+ academias e parceiros

Toda a rede Smart Fit

4x/mês de terapia on-line

2x/mês de personal on-line

Estúdios exclusivos

Buddha Spa

One to one

TecFit

TP7

Desfrute de todas as nossas redes parceiras disponíveis em sua rotina de bem-estar.

Valor para colaboradores:

R\$699,90/mês*

Saiba mais

Tenha acesso a:

22.000+ academias e parceiros

Toda a rede Smart Fit

4x/mês de terapia on-line

2x/mês de personal on-line

Estúdios exclusivos

Nest Studio

Vibe Sport

Moov Fit Pro

SAÚDE MENTAL

- Até 8 Sessões gratuitas.
- Continuidade garantida: após as sessões gratuitas, siga com o tratamento por apenas R\$ 50/consulta.
- Atendimento disponível a partir de 07 anos.
- Fácil e acessível: tudo 100% online, no conforto da sua casa, com profissionais qualificados e prontos para ouvir você.

Para se inscrever no programa e receber todo o cuidado especial da nossa incrível equipe é só dar um pulinho no Chatboon e clicar na opção "Saúde Mental".



Ative o chatboon para ter mais informações sobre todos os seus benefícios clicando ou escaneando o QRCode.



APOIO SOCIAL, JURÍDICO E FINANCEIRO

- **Social:** Casos de luto, acidentes, enchentes, assaltos, medicamentos de alto custo, casos complexos de saúde e dependência química;
- **Jurídico:** Casos de direito do consumidor, divórcio e pensão alimentícia. Exceto orientações trabalhistas e criminais;
- **Orientação financeira:** Negociação de dívidas, redução de custos, saque de FGTS, investimentos e planilha de controle financeiro;
- Isento de coparticipação;

Quer conhecer mais ou utilizar esse benefício? Acesse o nosso ChatBoon e no ícone de "demais serviços" clique em Apoio Social.



Ative o chatboon para ter mais informações sobre todos os seus benefícios clicando ou escaneando o QRCode.



CLUBE DE BENEFÍCIOS

- Um universo de vantagens em diversos segmentos, desde saúde e bem-estar até viagens e compras.
- Mais de 25 mil marcas parceiras
- Descontos de até 75% em diversos segmentos:
 - Restaurantes
 - Beleza & Fitness
 - Cultura & Lazer
 - Viagem & Turismo
 - Pet
 - Compras
 - Ensino
 - Serviços

Para acessar, entre no Chatboon e clique no item 'Clube de Benefícios' para visualizar todos os descontos disponíveis.



Ative o chatboon para ter mais informações sobre todos os seus benefícios clicando ou escaneando o QRCode.



COMUNIDADES

- São espaços de acolhimento, troca e conexão entre pessoas que compartilham interesses, desafios ou objetivos relacionados à saúde e ao bem-estar.
- Mais do que grupos, as Comunidades da Boon são redes de cuidado. Elas aproximam pessoas, profissionais e conteúdos relevantes para tornar o cuidado com a saúde mais simples, próximo e possível no dia a dia.

Para acessar, entre no Chatboon e clique no item 'Comunidades' para participar



Ative o chatboon para ter mais informações sobre todos os seus benefícios clicando ou escaneando o QRCode.



AMAR & CUIDAR

Um canal humanizado, próximo e resolutivo, preparado para transformar dúvidas e necessidades em acolhimento e soluções.

- Como podemos te ajudar?
Esclarecimento de dúvidas sobre rede credenciada e cobertura do plano
- Apoio em autorizações de exames, procedimentos e cirurgias
- Busca por médicos e prestadores, especialmente em regiões com menor disponibilidade
- Suporte sobre benefícios de saúde (médico, odontológico e seguro de vida)
- Atendimento direto e acolhedor com empatia e agilidade



Salve nosso contato ou aponte a câmera para o **QR Code**.
Atendimento exclusivo por WhatsApp de **Seg a sex, das 08h às 20h** pelo número: **11 3393-1820**





CONTE COMIGO!

A qualquer hora, em
qualquer lugar, estou
aqui para você!

Clique e escaneie o QR Code
para ativar o Chatboon!



boon
by Amarq

boon

O **melhor amigo** da sua saúde!



@boon.saude